

Imię i Nazwisko:..... Data:.....

Voice Handicap Index (VHI)

0 = nigdy 1 = prawie nigdy 2 = czasami 3 = prawie zawsze 4 = zawsze

	0	1	2	3	4
1. Ludzie mają kłopoty ze zrozumieniem mnie w pomieszczeniu, w którym panuje hałas					
2. Niekiedy rodzina w domu ma kłopoty ze zrozumieniem tego co do nich mówię					
3. Używam rzadziej telefonu, ponieważ ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię					
4. Unikam zabierania głosu w miejscach publicznych					
5. Ludzie w bezpośredniej rozmowie proszą mnie o powtórzenie wypowiedzi					
6. Unikam kontaktu z przyjaciółmi, sąsiadami, krewnymi z powodu mojego głosu					
7. Mój głos jest słaby, z trudem słyszany przez innych					
8. Moje kłopoty głosowe ograniczają moje życie osobiste i społeczne					
9. Czuję się odsunięty od konwersacji z powodu mojego głosu					
10. Moje problemy głosowe powodują, że mniej zarabiam					

1. Brakuje mi powietrza przy mówieniu					
2. Ludzie często pytają co się stało z moim głosem					
3. Nie mogę przewidzieć nagle występujących zmian w czystości i wyrazistości mojego głosu					
4. Staram się tak zmieniać głos, aby brzmiał on w moim odczuciu lepiej					
5. Mój głos pogarsza się wieczorem					
6. Mówienie jest dla mnie dużym wysiłkiem					
7. Mój głos jest skrzeczący i suchy					
8. Wydaje mi się, że tworzę głos z wysiłkiem					
9. Brzmienie mojego głosu jest zmienne w ciągu dnia					
10. Mój głos słabnie w trakcie mówienia					

1. Ludzie są zrytowani moim głosem					
2. Mam wrażenie, że ludzie nie rozumieją moich dolegliwości związanych z głosem					
3. Moje kłopoty z głosem denerwują mnie					
4. Ograniczyłam/-em kontakty towarzyskie, stając się odludkiem z powodu zaburzeń głosu					
5. Z powodu mojego głosu czuję się niepełnosprawny					
6. Jestem zły, kiedy ludzie każą mi powtarzać					
7. Czuję się zakłopotany, kiedy ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię					
8. Z powodu kłopotów z głosem czuję się mniej kompetentny zawodowo					
9. Wstydzę się swoich kłopotów związanych z głosem					
10. Kiedy rozmawiam z innymi, odczuwam wewnętrzne napięcie z powodu mojego głosu					